



Progetto Evoluzione Psicologica - Diego Giusti
Terapia Breve Trasformativa (TBT)
23-24 settembre 2023

GIORNO 1

10.00 - Teoria e Tecnica I (premesse, basi teoriche e tecniche, psicoeducazione)

11.30 - Training Somatico con esperienza pratica

12.00 - Demo registrata

12.30 - Domande e Risposte

13.00 - Pausa pranzo

14.00 - Indicazioni per la pratica a coppie

14.30 - Esercitazioni a coppie con inversione di ruolo

15.30 - Pausa

15.45 - Domande e Risposte

16.15 - Ultime precisazioni (tipologie di TBT e applicazioni)

17.00 - Chiusura

GIORNO 2

10.00 - Teoria e Tecnica II (utilizzo della TBT nella pratica clinica e gestione dei casi difficili)

11.30 - Demo / casi studio

12.30 - Domande e Risposte

13.00 - Pausa pranzo

14.00 - Teoria e Tecnica III (TBT Autogena nella pratica clinica)

15.00 - TBT Autogena: esercitazione pratica

15.20 - Feedback e commenti

15.45 - Pausa

16.00 - Domande e Risposte e ultime precisazioni

17.00 - Chiusura